

Sjekklisten for digital orden — de 10 viktigste punktene

Gratisversjon — del den med hvem du vil

Når noen dør, arver familien ikke bare minner — de arver et digitalt kaos: låste telefoner, bilder ingen kommer til, abonnementer som trekker i årevis, og en tikkende slettefrist hos Digipost. Nesten alt kaoset kan forebygges på under en time. Her er de ti punktene som gjør størst forskjell.

For deg selv (eller sammen med foreldrene dine) — gjør nå:

- 1. Lag oversikten — uten passord.** Skriv én side: hvilke banker, hvilken e-post, hvilke skytjenester, hvilke sosiale medier, hvilke abonnementer. Bare at de finnes — ikke hvordan man logger inn. Fortell én person hvor arket ligger.
- 2. Passord hører hjemme i én ting: en passordbehandler med nødtilgang.** Aldri i et dokument, aldri i en konvolutt som blir utdatert. Gratisverktøy som Bitwarden har «Emergency Access»: en person du velger kan be om tilgang, og slippes inn kun hvis du ikke svarer innen en frist du selv setter.
- 3. Google: sett opp kontoplanen (10 min).** myaccount.google.com → Data og personvern → «Lag en plan for din digitale arv». Velg hvem som varsles ved inaktivitet og hva de får. Uten dette kan Gmail og Google Foto bli slettet som inaktiv konto.
- 4. iPhone: legg til kontoarving (5 min).** Innstillinger → navnet ditt → Pålogging og sikkerhet → Kontoarving. Lagre tilgangsnøkkelen hos personen eller på papir — nøkkel + dødsattest er alt som trengs senere. Uten: potensielt måneder med byråkrati for bildene dine.
- 5. Facebook/Instagram: velg minnekontakt eller sletting (5 min).** Innstillinger → Kontosenter → Minnemarkering. Uten valg låses kontoen som minneside ingen kan administrere.
- 6. Vit at BankID dør med deg — og at det er meningen.** Ingen skal *noensinne* logge inn med en annens BankID; det er ulovlig vei selv med snille hensikter. Familien trenger den ikke: banken sperrer automatisk, begravelsen kan betales fra avdødes konto mot faktura, og **skifteattesten** fra tingretten (kommer normalt i løpet av et par uker) åpner alt på lovlig vis.

For pårørende — de fire som redder mest:

- 7. Digipost har en frist som tikker.** Etterlatte kan hente ut avdødes digitale post med skifteattest — men bare i **ni måneder**. Etter tolv måneder slettes alt, permanent og ugjenkallelig. Sett dette øverst på listen: der ligger ofte forsikrings- og pensjonsbrevene boet trenger.
- 8. Ikke rør telefonen og mobilnummeret først — behold dem sist.** Nummeret mottar engangskoder til bank og e-post; telefonen kan være eneste vei til bilder og kontoer. Å si opp abonnementet tidlig er å låse seg selv ute av boet. Mobilnummer og e-post avsluttes som det aller siste.
- 9. Finn abonnementene med 12 måneders kontoutskrift + telefonens abonnementsliste.** Tolv måneder fanger årssavtalene. Sjekk også Innstillinger → Abonnementer (iPhone) / Play Butikk → Abonnementer (Android) — app-trekk vises bare som «APPLE.COM/BILL» på utskriften. Én setning avslutter det meste: «*NN døde [dato], jeg ber på vegne av dødsboet om at abonnementet avsluttes; skifteattest kan fremlegges.*»
- 10. Last ned før du logger av.** Bilder i skyen, dokumenter i Drive, innholdet i Digipost — hent alt FØR kontoer avsluttes eller lagringsabonnement stoppes. Stoppet betaling kan bety slettet innhold.

Dette er praktisk veiledning, ikke juridisk rådgivning — testament og fremtidsfullmakt har egne formkrav (se vergemaal.no eller advokat). Digipost-fristene er kontrollert mot Digiposts egne sider (juli 2026); menyvalg endres over tid — kontroller gjeldende info når du står i det.

Vil du ha hele verktøykassen — utfyllbart kartleggingsskjema, komplett plattformguide (bank, Digipost, mobiloperatør, Apple, Google, Meta), guide til «samtalen» med foreldrene dine, og abonnementsryddingen med komplett metodikk for å finne alle løpende trekk? Den finnes som komplett pakke: Ryddeplanen.